



# FELDBERGKLINIK

Fachklinik für Lymphologie  
und Ödemkrankheiten



# HAUSPROSPEKT



Liebe Patientinnen und Patienten,  
liebe Gäste,

die Feldbergklinik Dr. Asdonk ist die älteste lymphologische Fachklinik der Welt. Sie besteht bereits seit 1973 und verfolgt seit der Gründung den Leitsatz „An ihren gelebten Werten soll man sie erkennen“.

Ihr Gründer, Dr. Johannes Asdonk, bewies wissenschaftlich die Wirksamkeit der Manuellen Lymphdrainage und führte sie in die klinische Medizin ein. Dadurch konnte er ab 1974 die Abrechnungsfähigkeit dieser Behandlung bei den Krankenkassen erreichen.

Als Anerkennung dieser hervorragenden medizinischen Leistung erhielt er das Bundesverdienstkreuz 1. Klasse.

Die Feldbergklinik ist der Definition nach eine Rehabilitationsklinik mit einem Versorgungsvertrag gemäß § 111 des Sozialgesetzbuches V (SGB V), in der auch Anschlussheilbehandlungen (AHB) durchgeführt werden dürfen.



Bei den privaten Krankenversicherungen wird sie als sogenannte „gemischte Krankenanstalt“ geführt.

In der Feldbergklinik ist man auf die Diagnostik und Behandlung von **Ödemen und Lymphabfluss-Störungen** jeglicher Ursache spezialisiert, das heißt, es werden sowohl Krankheitsbilder aus dem ödematologischen wie auch aus dem lymphologischen und lymphologisch-onkologischen Bereich behandelt.

## UNSERE ANGEBOTE

Umfangreiche **lymphologische Vorsorgemaßnahmen (Prophylaxen)** gehören ebenso zu unserem Angebot wie **lymphologische Rehabilitation** und **Akutbehandlung von Ödemerkrankungen** einschließlich der zumeist zahlreichen Begleiterkrankungen. Natürlich können Sie auch zu Anschlussheilbehandlungen (AHB) in die Feldbergklinik kommen.

## BEHANDELTE KRANKEITBILDER

- Lymphödeme (primär, sekundär)
- Phlebolympödeme
- Lipödeme
- Lipolympödeme
- Adipositas- Lymphödeme
- Inaktivitätsödeme
- Morbus Sudeck
- Kardiogene Ödeme
- Orthostatische Ödeme
- Idiopathische Ödeme
- Diuretika-induzierte Ödeme
- Artificielle Ödeme
- Mischformen aller Ödemtypen
- Schwere Verlaufsformen und fortgeschrittene Erkrankungsstadien mit Geschwüren



## **PERSÖNLICHE ATMOSPHÄRE IN HERRLICHER UMGEBUNG**

Die familiäre Atmosphäre des Hauses mit seinem freundlichen und immer hilfsbereiten Versorgungsteam trägt dazu bei, dass Sie sich sehr schnell wohl fühlen werden.

Die fantastische Umgebung des Hochschwarzwaldes lässt Sie den Charakter einer Klinik nicht spüren. Mit ihrer überschaubaren Größe von 64 Betten gleicht die Feldbergklinik eher einem gemütlichen Hotel.





Alle Zimmer stehen unseren Patienten und Gästen ohne Aufpreis als **Einzelzimmer** zur Verfügung. Für Paare und die Unterbringung von Begleitpersonen bieten wir natürlich auch **Doppelzimmer** an.

Der persönliche Wohnbereich mit Dusche, WC, Telefon und Flachbild-TV mit Satellitenanschluss stellt den richtigen Rahmen für einen erholsamen Aufenthalt und eine erfolgreiche Behandlung dar. Ferner verfügen alle Zimmer über die Möglichkeit, kostenlos Internet über WLAN zu empfangen.

In der liebevoll gestalteten **Cafeteria** können Sie Kaffee und Kuchen genießen und sich mit Gleichgesinnten zu **Brett- und Kartenspielen** zusammenfinden. Unsere **Bibliothek** bietet Ihnen interessante Literatur.



Einzel oder  
Doppelzimmer



WLAN



Flachbildschirm  
mit Satelliten-TV



Cafeteria



Telefon



Bibliothek



Brett- und  
Karten-  
spielen



Hauskapelle



Und wenn Sie sich einmal ganz zu-  
rückziehen möchten, steht Ihnen die  
Hauskapelle offen, in deren besinnlicher  
Ruhe auch einmal wöchentlich ein  
Gottesdienst stattfindet.



## ANTRAG

Ihr einweisender Arzt, in der Regel ihr Hausarzt, oft aber auch ein Facharzt einer anderen Disziplin, begründet im Antrag die medizinische Notwendigkeit der stationären Durchführung einer Reha in der Feldbergklinik Dr. Asdonk als Fachklinik für Lymphologie und Ödemkrankheiten.

Der Antrag wird zur Genehmigung bei ihrem Kostenträger (Krankenkasse, Rentenversicherung, Berufsgenossenschaft etc.) eingereicht. Dieser prüft die versicherungsrechtlichen Voraussetzungen und erteilt die Kostenzusage.

Sollten sich hierbei Probleme ergeben, sei es durch grundsätzliche Ablehnung der Maßnahme oder durch eine Zusage für eine andere Klinik, können Sie sich mit **Frau Kaiser unter 07672 / 484 - 512** oder unter **skaiser@feldbergklinik.de** in Verbindung setzen.

In der Pauschale für den Pflegesatz sind bereits sämtliche Kosten für Diagnostik und Therapie sowie für Unterkunft im Einzelzimmer und Vollverpflegung enthalten.

Auch für Selbstzahler gibt es sehr attraktive Angebote, die jederzeit im Internet unter [www.asdonk-online.de/pauschal](http://www.asdonk-online.de/pauschal) abrufbar sind.



## ASDONK BEHANDLUNGS - STANDARD

- Bis zu 2 x täglich Manuelle Lymphdrainage
- Anschließende Kompressionsbandagierung
- Bewegungstherapie in der Bandage
- Entstauungsgymnastik
- Medizinisches Schulungsprogramm zu Ödemkrankheiten, Komplikationen, Verhaltensregeln, Kompressionsbestrumpfung, Ernährung und Selbstmanagement

Von Patienten  
bewertet mit

Note

1,4

 Jameda

### Freundliche und Kompetente Ärzte

Die Ärzte sind sehr freundlich und kompetent. Ein Großteil der Therapeuten sind ... [Mehr](#)

Rehabilitationsmedizin  
in Sankt Blasien



## ZIELE

Ödeme, also Flüssigkeitsansammlungen im Körpergewebe, führen häufig zu einem Schweregefühl, gravierenden Bewegungseinschränkungen, zur Verminderung der Leistungsfähigkeit und Spannungsschmerzen. Oft gehen sie mit starken psychischen Belastungen einher und werden durch so genannte Erysipele (Wundrosen) kompliziert.

Nicht selten sind Ödeme die Ursache für Arbeitsunfähigkeit und sogar lebenslange Erwerbsunfähigkeit.

Ziel der physikalischen Ödemtherapie muss es deshalb sein, durch die Verminderung des Ödems die Beschwerden nachhaltig zu beseitigen, die Funktion und die Belastbarkeit der betroffenen Extremität zu verbessern und die Arbeitsfähigkeit zu erhalten oder wiederherzustellen.

In **97 %**

der Behandlungsfälle gelingt es durch die konsequente Therapie, die Beschwerden in erheblichem Ausmaß zu lindern.

Bei **95 %**

der berufstätigen Patienten kann die Arbeitsfähigkeit erhalten oder wiederhergestellt werden.

## ANFAHRT:

Mit dem Zug:

- bis nach Seebrugg, von dort aus werden Sie kostenlos von uns abgeholt

Mit dem Flugzeug:

- bis nach Zürich, von dort aus werden Sie gegen eine kleine Gebühr abgeholt (Fahrzeit ca. 1 Stunde)

Mit dem PKW:

- auf der A81 in Donaueschingen abfahren und Richtung Freiburg halten
- nach ca. 30 km auf die B500 abbiegen, der Beschilderung nach St. Blasien und von dort aus der der Beschilderung zur Feldbergklinik folgen



## FELDBERGKLINIK DR. ASDONK

Todtmooserstr. 48

D - 79837 St. Blasien

Telefon: +49 (0)7672 - 484 - 0

Telefax: +49 (0)7672 - 484 - 555

feldbergklinik@t-online.de

[www.asdonk-online.de](http://www.asdonk-online.de)